

## Angewandte Methoden in der Psychosomatik

Der Zusammenhang von Körper, Geist und Seele ist von zentraler Bedeutung in der Psychosomatik. Das kunsttherapeutische Körperbild ist eine effektive und aufdeckende Methode die ihren Platz in psychosomatischen Einrichtungen gefunden hat.

Die therapeutische Auseinandersetzung mit dem Körperbild initiiert Bewusstseins- und Veränderungsprozesse und unterstützt somit die Integrationsmöglichkeiten individueller Themen.

Folgende Aspekte werden in diesem Selbsterfahrungsseminar thematisiert:

- Zugänge und Einstimmungen für die Körperbildarbeit
- Die zentrale Funktion des Körperbildes ist die Erinnerung (Zellerinnerung)
- Das Körperschema als ein neurophysiologisches Konstrukt
- Das Körperbild als ein psychologisch-phänomenologisches Konstrukt
- Die Körperbildarbeit in der Einzeltherapie und in der Gruppe