

Kunsttherapeutische Konzepte in der Erwachsenenbildung

Kunsttherapie in der Erwachsenenbildung dient der Entwicklung des Selbst und der Entfaltung der Person in ihren sozialen Kontexten. Vielfältige Themen können wir mit kunsttherapeutischen Methoden bearbeiten, wie z.B. Selbstmanagement und Selbstwirksamkeit, persönliche Lebenskrisen und Konflikte, Orientierung und Entscheidung in der persönlichen und beruflichen Lebensplanung, Partnerkonflikte, soziale Kompetenz, Teamcoaching.

Anhand von Fall- und Modellbeispielen lernen Sie, die gelernten kunsttherapeutischen Methoden in der Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit zielorientiert einzusetzen. Für Ihre Projektideen entwerfen wir exemplarisch Konzepte.

Leitung: Birgit Naphausen