

Kunsttherapie und therapeutische Prozessplanung

Um kunsttherapeutische Methoden im Rahmen eines therapeutischen Prozesses wirkungsvoll anzuwenden ist es nützlich, zu Beginn einer Therapie zusammen mit den Klienten die persönlichen Ziele zu entwickeln. Durch das Bewusstmachen positiver Therapieziele wird die Therapiemotivation gestärkt. Für den Klienten wie für den Therapeuten entsteht Orientierung darüber, wohin der therapeutische Weg gehen soll, welche Ergebnisse der Klient erreichen kann und welche Schritte dafür notwendig sind.

In diesem Seminar lernen Sie, Klienten darin zu unterstützen, attraktive und realisierbare Ziele zu finden.

Leitung: Birgit Naphausen