

Lebensziele finden, benennen und gestalten

Ohne Ziele gibt es keine Veränderung. Ziele unterstützen unsere Persönlichkeitsentwicklung und stellen gleichzeitig eine große Herausforderung dar. In der Therapie ist die Auseinandersetzung mit Zielen, ob kurz-, mittel- oder langfristig, unerlässlich.

In der bildnerischen Gestaltung treten Lebensziele in all ihren Aspekten in Erscheinung, werden sichtbar und konkret, werden benannt und somit greifbar. Die visuelle Vorstellung und Bearbeitung trägt zur Umsetzung der Ziele bei.

In der therapeutischen Begleitung ist die „Rückkoppelung“ der Ziele ein wesentlicher Aspekt. Welche Hindernisse, Blockaden haben die Zielerreichung verhindert. Wie kann das modifizierte Ziel aussehen.

Leitung: Irene Brey-Tafelmayer